

# GESUNDHEITZENTRUM

Wellness-Garden-Voerde

**!!! ACHTUNG !!! Verkürzter FERIEN-KURSPLAN vom 08.07.2024 bis 21.07.2024**

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
				09.00-09.45 Uhr <b>Fit for Week-end</b>		<b>!!! KEINE KURSE !!!</b>
	!!!09.30-10.30 Uhr!!! <b>Body Styling Stretch &amp; Relax</b>	<b>!!! KEINE KURSE !!!</b>	<b>!!! KEINE KURSE !!!</b>	09.50-10.35 Uhr <b>Rücken spezial</b>		
!!!11.00-11.45 Uhr!!! <b>Rücken &amp; Fazien</b>						

## Sommer-Kursplan Gültig vom 08.07. bis 21.07.2024

17.45-18.30 Uhr <b>Rücken &amp; Fazien</b>	17.45-18.30 Uhr <b>Fitness cross</b>	17.45-18.30 Uhr <b>Rücken Fit</b>	18.00-18.45 Uhr <b>Bauch Beine Po</b>	<b>!!! KEIN KURS !!!</b>	<b>Öffnungszeiten</b> Montag 08.30 -21.30 Uhr Dienstag 08.30 - 21.30 Uhr Mittwoch 08.30 - 21.30 Uhr Donnerstag 08.30 - 21.30 Uhr Freitag 08.30 - 21.00 Uhr Samstag 10.00 – 16.00 Uhr Sonntag 10.00 - 16.00 Uhr
18.45-19.30 Uhr <b>Body Building</b>	18.35-19.20 Uhr <b>Yogilatis</b>	18.45-19.45 Uhr <b>Functional Training</b>			